



COLLEGE ROGER SALENGRO  
BP 918 - 62280 ST MARTIN BOULOGNE

# MENU

Menu du 03 au 07 décembre 2018

lundi 03 décembre 2018

Salami cornichon	■
Mousse d'avocat au surimi	■ ■
Emincé de dinde sauce clémentines	■
Semoule - Carottes à la crème	■ ■
Petits filous aux fruits bio	■
Pain perdu au sucre	■

mardi 04 décembre 2018

Tomates mozzarella	■ ■
Feuilleté au fromage	■ ■
Steak sauce poivre	■
Frites - Salade verte	■ ■
Fromage - Biscuit	■ ■
Fruit de saison	■

mercredi 05 décembre 2018

Œuf mayonnaise	■
Pizza	■ ■
Salade	■
Beignet aux pommes	■
Fruit	■

jeudi 06 décembre 2018

Tarte aux poireaux	■ ■
Pamplemousse rose	■
Roti de porc Ananas Miel Xérès	■ ■
Pâtes - Légumes du soleil	■ ■
Yaourt aux fruits	■
Côte d'opale	■
Chocolat de St Nicolas	■

vendredi 07 décembre 2018

Céleri rapé à l'orange	■
Asperges sauce à l'ail	■
Saumon poireaux oseille	■ ■
Pommes vapeur -Julienne de légumes	■ ■
Yaourt liégeois	■
Muffin chocolat potiron	■

■	Fruits, légumes à volonté
■	Féculents, à chaque repas
■	Produits laitiers, 2 à 3 fois / jour
■	Viande, poisson, œuf, 1 à 2 fois / jour
■	Produits sucrés ou gras, à limiter
Principe pour se servir à la cantine : vert à volonté, au moins 1 jaune, 2 orange maxi, 1 rouge seulement à la place d'1 orange,	

Toutes les informations rendues disponibles par l'étiquetage des produits peuvent être consultées à l'intendance, y compris pour les viandes bovines, l'origine, les pays d'élevage et d'abattage (B.O. spécial n° 9 du 28 juin 2001). Fruits et légumes selon arrivage.

La Principale

C. GATIEN

**Bon appétit !**

La Gestionnaire

I. GACHE