



COLLEGE ROGER SALENGRO
BP 918 - 62280 ST MARTIN BOULOGNE

MENU

Menu du 10 au 14 décembre 2018

lundi 10 décembre 2018

- Rosette cornichons ■
- Salade piémontaise ■

- Merguez - Chipolatas ■
- Semoule - ratatouille ■ ■

- Crème dessert chocolat ■
- Fruit de saison ■

mardi 11 décembre 2018

- Crème d'endives ■
- Champignons à l'ail ■

- Gratin de poisson ■
- Salade verte ■

- Fromage - Fruit ■ ■
- Crème ricorée ■

mercredi 12 décembre 2018

- Concombre vinaigrette ■

- Nuggets ■
- Pommes sautées - Mâche ■

- Yaourt à boire ■

jeudi 13 décembre 2018

- Jambon à la Russe ■
- Terrine de campagne ■

- Tomate farcie ■ ■
- Riz sauce tomate ■

- Yaourt aux fruits ■
- Gâteau à la noix de coco ■

vendredi 14 décembre 2018

- Salade de lentilles aux lardons ■ ■
- Cheesecake au saumon fumé ■

- Spaghettis bolognese ■ ■
- Spaghettis carbonara ■ ■

- Fruit - Biscuit ■
- Crêpe au sucre ■

■	Fruits, légumes à volonté
■	Féculents, à chaque repas
■	Produits laitiers, 2 à 3 fois / jour
■	Viande, poisson, œuf, 1 à 2 fois / jour
■	Produits sucrés ou gras, à limiter

Principe pour se servir à la cantine : vert à volonté, au moins 1 jaune, 2 orange maxi,
1 rouge seulement à la place d'1 orange,

Toutes les informations rendues disponibles par l'étiquetage des produits peuvent être consultées à l'intendance, y compris pour les viandes bovines, l'origine, les pays d'élevage et d'abattage (B.O. spécial n° 9 du 28 juin 2001).
Fruits et légumes selon arrivage.

La Principale

C. GATIEN

Bon appétit !

La Gestionnaire

I. GACHE